

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.Ж. Жукова МО Кореновский  
район

Е.М. Глоба  
Дата «24» октября 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Икра кабачковая	7,88	40	0	2	3	36
	Омлет с сыром	105,51	150	14	16	3	213
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3	3	15	98
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2	0	15	64
	Мармелад	9,15	40	0	0	29	120
	Фрукты св. (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>153,71</b>	<b>560</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>578</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район

Е.М. Глоба

Дата «24» октября 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Икра кабачковая	11,82	60	0	3	4	54
	Омлет с сыром	128,09	200	18	21	3	283
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3	3	14	98
	Хлеб пшеничный	3,67	45	4	0	22	96
	Мармелад	9,15	40	0	0	29	120
	Фрукты св. (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>181,45</b>	<b>645</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>69</b>	<b>622</b>



**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г. К. Жукова МО Кореновский  
район

Е. М. Глоба

Дата: «24» октября 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
завтрак	Икра кабачковая	7,88	40	0	2	3	36
	Омлет с сыром	105,51	150	14	16	3	213
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3	3	15	98
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2	0	15	64
	Мармелад	9,15	40	0	0	29	120
	Фрукты св. (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>153,71</b>	<b>560</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>578</b>
Обед	Борщ	10,33	200	1	4	9	77
	Салат из св. моркови с сахаром**	5,51	60	1	0	12	49
	Тефтели	64,74	120	10	8	12	190
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	13,08	150	8	5	42	234
	Компот из свежих плодов	9,54	200	0	0	16	64
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной 40	3,08	40	2	0	20	86
		<b>ИТОГО</b>	<b>110,09</b>	<b>790</b>	<b>25</b>	<b>18</b>	<b>130</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район

Е.М. Глоба  
Дата «24» октября 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность	
завтрак	Икра кабачковая	11,82	60	0	3	4	54	
	Омлет с сыром	128,09	200	18	21	3	283	
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3	3	14	98	
	Хлеб пшеничный	3,67	45	4	0	22	96	
	Мармелад	9,15	40	0	0	29	120	
	Фрукты св. (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47	
	<b>ИТОГО</b>		<b>181,45</b>	<b>645</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>69</b>	<b>622</b>
Обед	Борщ	15,49	250	2	5	11	96	
	Салат из моркови с сахаром**	13,78	100	1	0	20	82	
	Тефтели	64,74	120	10	8	12	190	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	15,82	180	9	6	50	281	
	Компот из свежих плодов	9,54	200	0	0	16	64	
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3	0	19	85	
	Хлеб ржаной 30	2,36	30	1	0	15	64	
	<b>ИТОГО</b>		<b>125,54</b>	<b>900</b>	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>144</b>	<b>863</b>